



Basiszorgpad zwangerschap

Welkom!

Welkom als nieuwe cliënt van Geboortezorg Leiden en omstreken. Wij willen u graag informeren over de verloskundige zorg die u van ons kunt verwachten tijdens uw zwangerschap.

bijeenkomsten. Op de achterzijde van deze flyer vindt u het volledige Basiszorgpad.

Het Basiszorgpad Zwangerschap is er voor alle zwangeren in de regio. Het kan voorkomen dat het (medisch gezien) noodzakelijk is om het Basiszorgpad aan te passen.

want als u goed geïnformeerd bent kunt u betere keuzes maken. Tijdens deze bijeenkomsten is er ook altijd ruim de tijd voor het stellen van vragen.

Indien u na het lezen van deze flyer nog vragen heeft, dan kunt u terecht bij uw verloskundig zorgverlener.



Wij werken nauw samen met het Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV). Het VSV heeft een vaste werkwijze bepaald voor de begeleiding van een zwangerschap: het Basiszorgpad Zwangerschap. Dit Basiszorgpad geeft aan welke stappen er worden doorlopen vanaf de eerste termijnecho tot aan de bevalling. Het geeft een overzicht van alle standaard afspraken, onderzoeken en voorlichtings-

U wordt hier altijd over geïnformeerd en aanpassingen vinden alleen in overleg met u plaats.

Voorlichtingsbijeenkomsten

Naast de afspraken met uw verloskundig zorgverlener en de afspraken bij Verloskundig Centrum de Poort, heeft u de mogelijkheid om 4 voorlichtingsbijeenkomsten bij te wonen. Wij raden u sterk aan om hier gebruik van te maken,

Het Basiszorgpad Zwangeren is een initiatief van het Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV) Leiden. In het VSV werken de volgende organisaties samen:

- De verloskundigen van de verloskundigenpraktijken uit Leiden e.o.
- Gynaecologen, klinisch verloskundigen en verpleegkundigen van GeboorteHuis Leiden.
- Vertegenwoordigers van de kraamzorgorganisaties in de regio
- Vertegenwoordigers van het Centrum voor Jeugd en gezin



Geboortezorg Leiden
EN OMSTREKEN

Geboortezorg Leiden e.o. bestaat uit GeboorteHuis Leiden, LEO (coöperatie van verloskundigen in Leiden e.o.) en Kraamzorg Netwerk Leiden e.o.

Basiszorgpad zwangerschap

Na 9+2 weken	Termijnecho bij Verloskundig Centrum de Poort (vaststellen uitgerekende datum).
Na 9+2 voor 11 weken	Intakegesprek met uw verloskundig zorgverlener. Bespreken voorgeschiedenis - informatie over gezond zwanger zijn en mogelijkheden om de gezondheid van uw baby te onderzoeken - bloedonderzoek - bloeddruk meten - wegen.
Tussen 9 en 14 weken	Combinatietest bij Verloskundig Centrum de Poort (indien gewenst).
16 weken	Controle afspraak met uw verloskundig zorgverlener. Bespreken bloedsuikerslagen - informatie over de 20-weeken echo en borstvoeding - bloeddruk meten - onderzoek naar de groei van de baarmoeder - naar het hartje luisteren - het definitieve zorgpad wordt vastgesteld (in overleg).
20 weken	20-weeken echo bij Verloskundig Centrum de Poort (indien gewenst, op indicatie in het ziekenhuis). Uw baby wordt onderzocht op de aanwezigheid van aangeboren afwijkingen.
24 weken	Voorlichtingsbijeenkomst 'Ouderschap'.
25 weken	Controle afspraak met uw verloskundig zorgverlener. Bespreken uitslag van de 20-weeken echo - bloeddruk meten - onderzoek naar de groei van de baarmoeder - naar het hartje luisteren - uw keuze voor borstvoeding of flesvoeding wordt besproken en u wordt hierover geïnformeerd - op indicatie wordt bloedonderzoek aangevraagd.
28 weken	Voorlichtingsbijeenkomst 'Pijnbeleving' en rondleiding door GeboorteHuis Leiden.
30 weken	Controle afspraak met uw verloskundig zorgverlener. U krijgt het 'Bevalplan' mee - verzoek om het ijzergehalte in uw bloed te laten bepalen - bloeddruk meten - onderzoek naar de groei van de baarmoeder - naar het hartje luisteren - bepalen ligging van de baby - op indicatie wordt anti-D immunoglobuline toegediend via een prik in uw been.
Voor 32 weken	Een afgevaardigde van de kraamzorgorganisatie waarbij u ingeschreven bent zal een huisbezoek bij u afleggen.
32 weken	Voorlichtingsbijeenkomst 'Bevallen'.
33 weken	Controle afspraak met uw verloskundig zorgverlener. Bespreken Bevalplan - informatie over de hiepprik en gehoortest bij uw baby - bloeddruk meten - onderzoek naar de groei van de baarmoeder - bepalen ligging van de baby - naar het hartje luisteren.
34 weken	Voorlichtingsbijeenkomst 'Voeding en kraambed'.
36 weken	Controle afspraak met uw verloskundig zorgverlener. U krijgt belinstructies t.a.v. de bevalling - bespreken eventuele aanpassingen in het Bevalplan - bloeddruk meten - onderzoek naar de groei van de baarmoeder - bepalen ligging van de baby - naar het hartje luisteren.
38 weken	Controle afspraak met uw verloskundig zorgverlener. Bloeddruk meten - onderzoek naar de groei van de baarmoeder - bepalen ligging van de baby - naar het hartje luisteren.
40 weken	Controle afspraak met uw verloskundig zorgverlener. Informatie over 'over tijd lopen' - bloeddruk meten - onderzoek naar de groei van de baarmoeder - bepalen ligging van de baby - naar het hartje luisteren.
41 weken	Controle afspraak met uw verloskundig zorgverlener. Bloeddruk meten - onderzoek naar de groei van de baarmoeder - bepalen ligging van de baby - naar het hartje luisteren - eventueel kan er inwendig gevoeld worden naar de rijpheid van de baarmoedermond en wanneer mogelijk en gewenst kan er 'gestript' worden. Tot slot worden er afspraken gemaakt over het eventueel op gang brengen van de bevalling.